# 20XX.1 - 20YY. 3

# sample

Υ

2

3

5

6

7

9

10

11

12

2

3

В

С

D

#### Yearly

- 年間カレンダー
- 3ヶ月プランナー

20XX.123 / 456 / 789 / 10 11 12 20YY.123

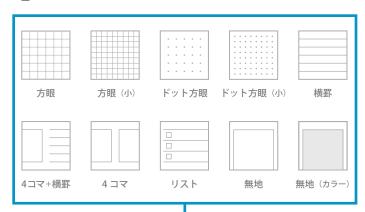
#### Monthly

- 20XX. 1 ブロック / ホリゾンタル
  - 2 ブロック / ホリゾンタル
  - 3 ブロック / ホリゾンタル
  - 4 ブロック / ホリゾンタル
  - 5 ブロック / ホリゾンタル
  - 6 ブロック / ホリゾンタル
  - 7 ブロック / ホリゾンタル
  - 8 ブロック / ホリゾンタル
  - 9 ブロック / ホリゾンタル
  - 10 ブロック / ホリゾンタル
  - 11 ブロック / ホリゾンタル
  - 12 ブロック / ホリゾンタル
- - 2 ブロック / ホリゾンタル
  - 3 ブロック / ホリゾンタル

#### **Notes**

- ノートインデックス
  - Α
    - В
  - С
  - D
  - E

#### Templates



#### Special



20XX RX

週 2 は週間ホリゾンタル、 週 3 は週間バーチカルのサンプルです。

1 M T W T F S S week 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 2 13 14 15 16 17 18 19 3 20 21 22 23 24 25 26 4 27 28 29 30 31 1 2 5 3 4 5 6 7 8 9 6

2 M T W T F S S week
27 28 29 30 31 1 2 5
3 4 5 6 7 8 9 6
10 11 12 13 14 15 16 7
17 18 19 20 21 22 23 8
24 25 26 27 28 1 2 9
3 4 5 6 7 8 9 10

M T W T F S S week

24 25 26 27 28 1 2 9

3 4 5 6 7 8 9 10

10 11 12 13 14 15 16 11

17 18 19 20 21 22 23 12

24 25 26 27 28 29 30 13

31 1 2 3 4 5 6 14

Υ

7

10

11

12

D

\_\_\_\_6日はデイリー方眼、

13 日はデイリー時間軸のサンプルです。

5

 M
 T
 W
 T
 F
 S
 S
 week

 31
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 14

 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 15

 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 16

 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 17

 28
 29
 30
 1
 2
 3
 4
 18

 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 19

M T W T F S S week
28 29 30 1 2 3 4 18
5 6 7 8 9 10 11 19
12 13 14 15 16 17 18 20
19 20 21 22 23 24 25 21
26 27 28 29 30 31 1 22
2 3 4 5 6 7 8 23

6 M T W T F S S week 26 27 28 29 30 31 1 22 2 3 4 5 6 7 8 23 9 10 11 12 13 14 15 24 16 17 18 19 20 21 22 25 23 24 25 26 27 28 29 26 30 1 2 3 4 5 6 27

7 M T W T F S S week 30 1 2 3 4 5 6 27 7 8 9 10 11 12 13 28 14 15 16 17 18 19 20 29 21 22 23 24 25 26 27 30 28 29 30 31 1 2 3 31 4 5 6 7 8 9 10 32

M T W T F S S week
28 29 30 31 1 2 3 31
4 5 6 7 8 9 10 32
11 12 13 14 15 16 17 33
18 19 20 21 22 23 24 34
25 26 27 28 29 30 31 35
1 2 3 4 5 6 7 36

9 M T W T F S S week
1 2 3 4 5 6 7 36
8 9 10 11 12 13 14 37
15 16 17 18 19 20 21 38
22 23 24 25 26 27 28 39
29 30 1 2 3 4 5 40
6 7 8 9 10 11 12 41

10 M T W T F S S week
29 30 1 2 3 4 5 40
6 7 8 9 10 11 12 41
13 14 15 16 17 18 19 42
20 21 22 23 24 25 26 43
27 28 29 30 31 1 2 44
3 4 5 6 7 8 9 45

S week M Т W 3 5 17 18 19 20 21 22 25 27 28 29 24 26

12 M T W T F S S week
1 2 3 4 5 6 7 49
8 9 10 11 12 13 14 50
15 16 17 18 19 20 21 51
22 23 24 25 26 27 28 52
29 30 31 1 2 3 4 1
5 6 7 8 9 10 11 2

20YY RY

1 M T W T F S S week
29 30 31 1 2 3 4 1
5 6 7 8 9 10 11 2
12 13 14 15 16 17 18 3
19 20 21 22 23 24 25 4
26 27 28 29 30 31 1 5
2 3 4 5 6 7 8 6

2 M T W T F S S week
26 27 28 29 30 31 1 5
2 3 4 5 6 7 8 6
9 10 11 12 13 14 15 7
16 17 18 19 20 21 22 8
23 24 25 26 27 28 1 9
2 3 4 5 6 7 8 10

M T W T F S S wee

23 24 25 26 27 28 1 9

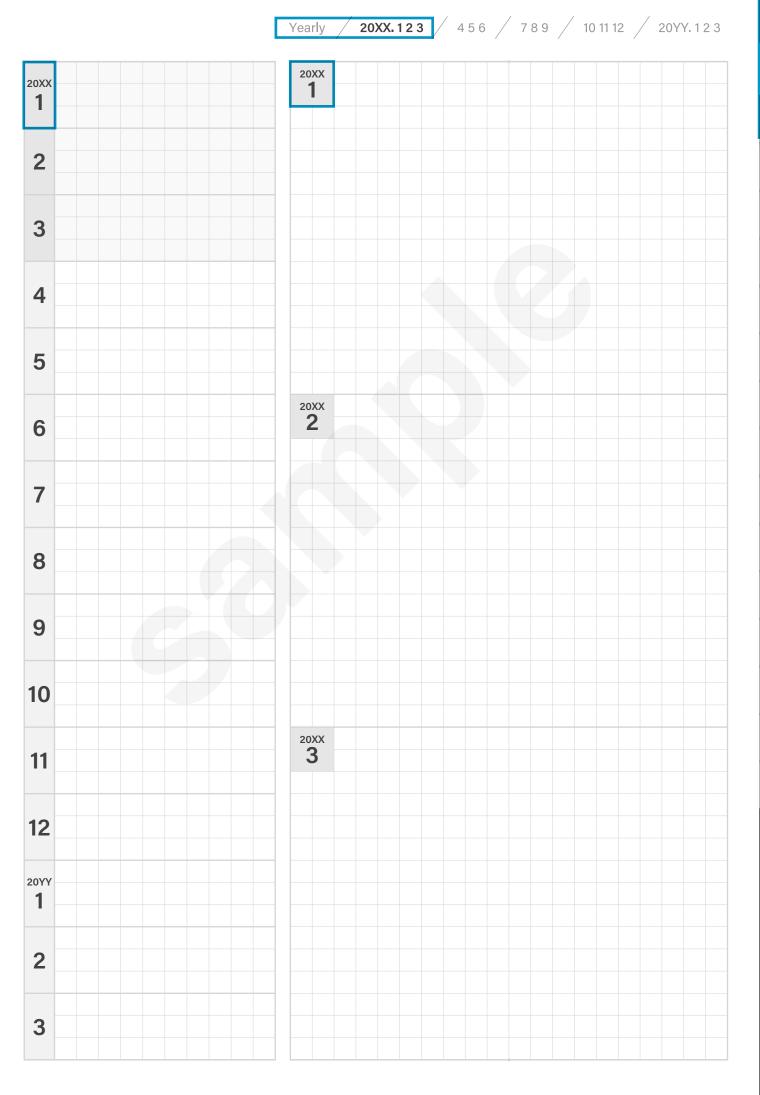
2 3 4 5 6 7 8 10

9 10 11 12 13 14 15 11

16 17 18 19 20 21 22 12

23 24 25 26 27 28 29 13

30 31 1 2 3 4 5 14



Υ



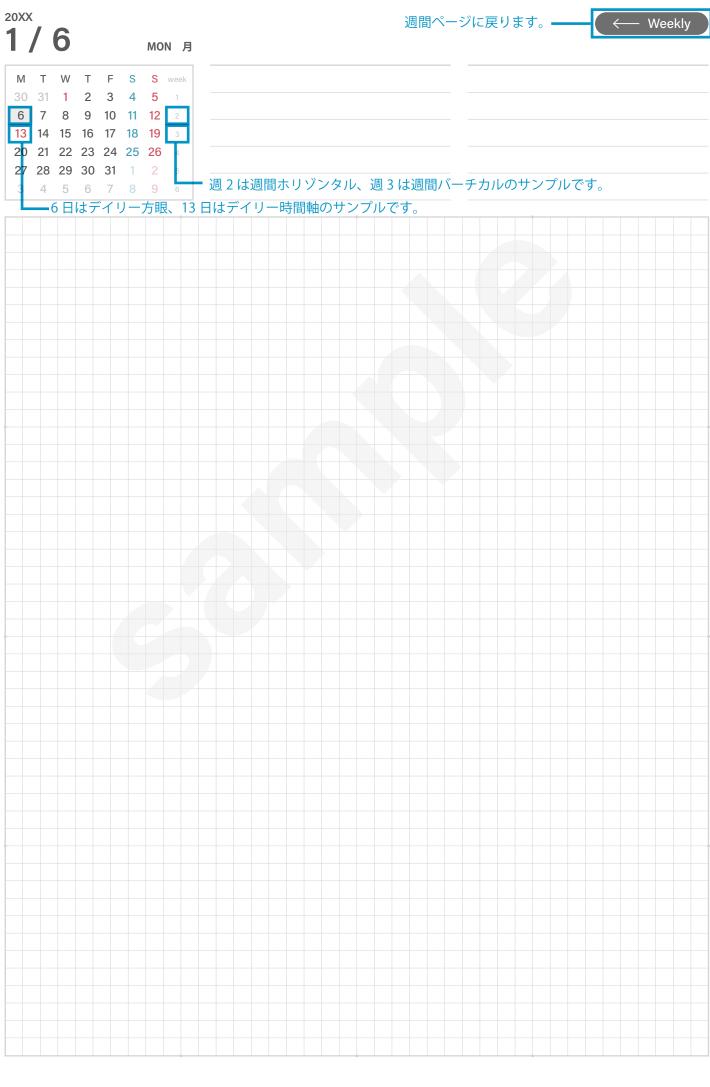
月間ブロックと月間ホリゾンタルを切り替えられます。

В



Υ

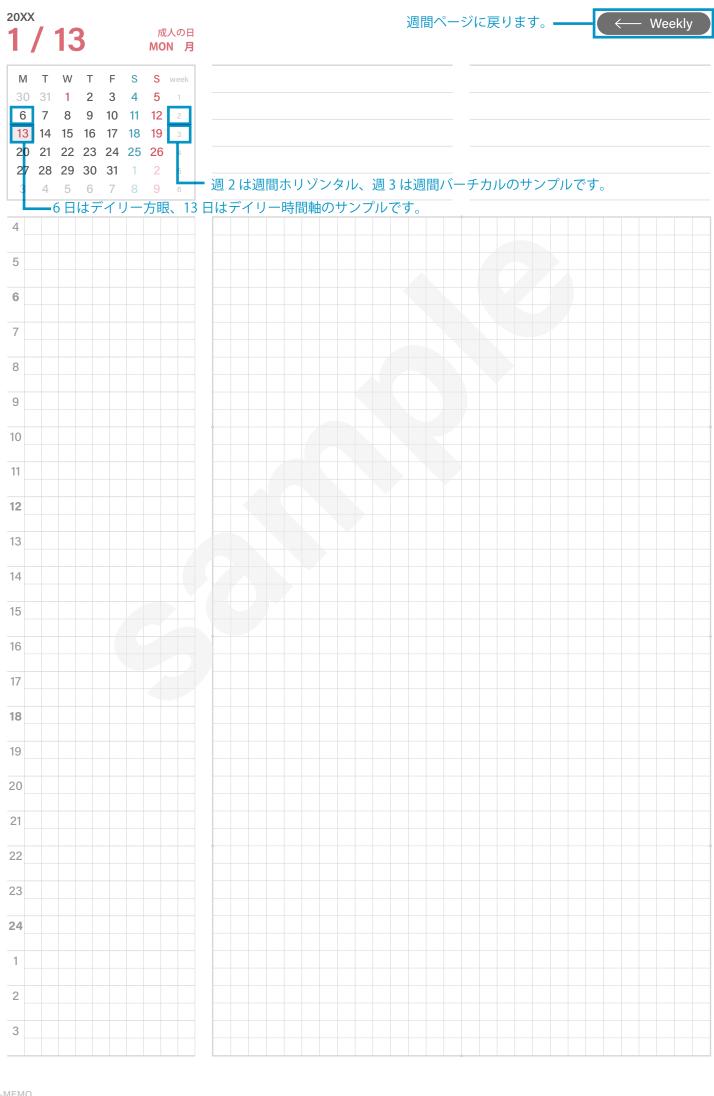
D



Υ

D

© F-MEMO



© F-MEMO

Υ

### Notes

A

2

3

6

10

11

12

2

D

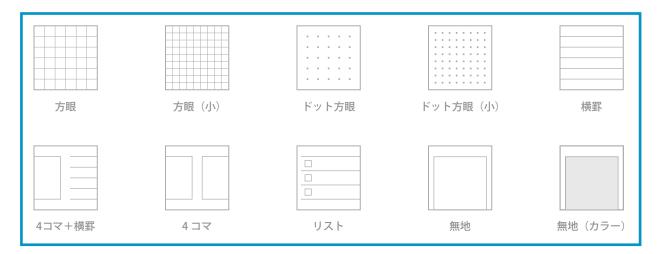
В

C

D

E

## **Templates**



Λ	
A	

Υ

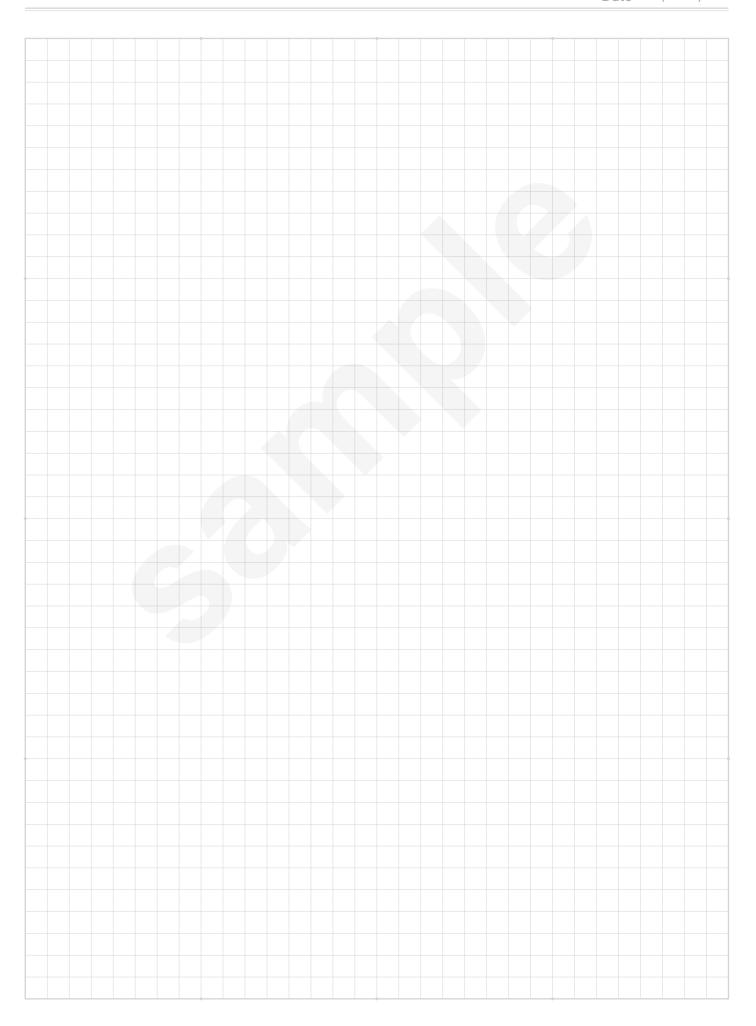
**5** 

В

1 2

L

В



С

Date / /

							-						-						-						
٠	٠	٠	٠									٠		•		 ٠		٠	٠	٠	٠				
																						٠			
٠		٠																	٠	٠	٠	٠	٠	٠	
																		· )	•	•					
•	•	•	•		•	•		•		٠	٠								٠	•	٠	٠	٠		
•	•	•				•									•		•		٠		٠				
٠	٠	٠	٠														٠	٠	٠	٠	٠	٠			
•	•	•	٠	•				•									•	•	٠	•	•	٠			
																			٠						
•	•	٠	•	•						·				•	•	 •	•	•	٠	•	•	٠			
				٠									٠		٠			٠	٠	٠	٠				
																 •									
٠																			٠						
٠																			٠						

Y

E

В

C D

	Date	/	/
•			
0			
•			

Y

A B

C D

F

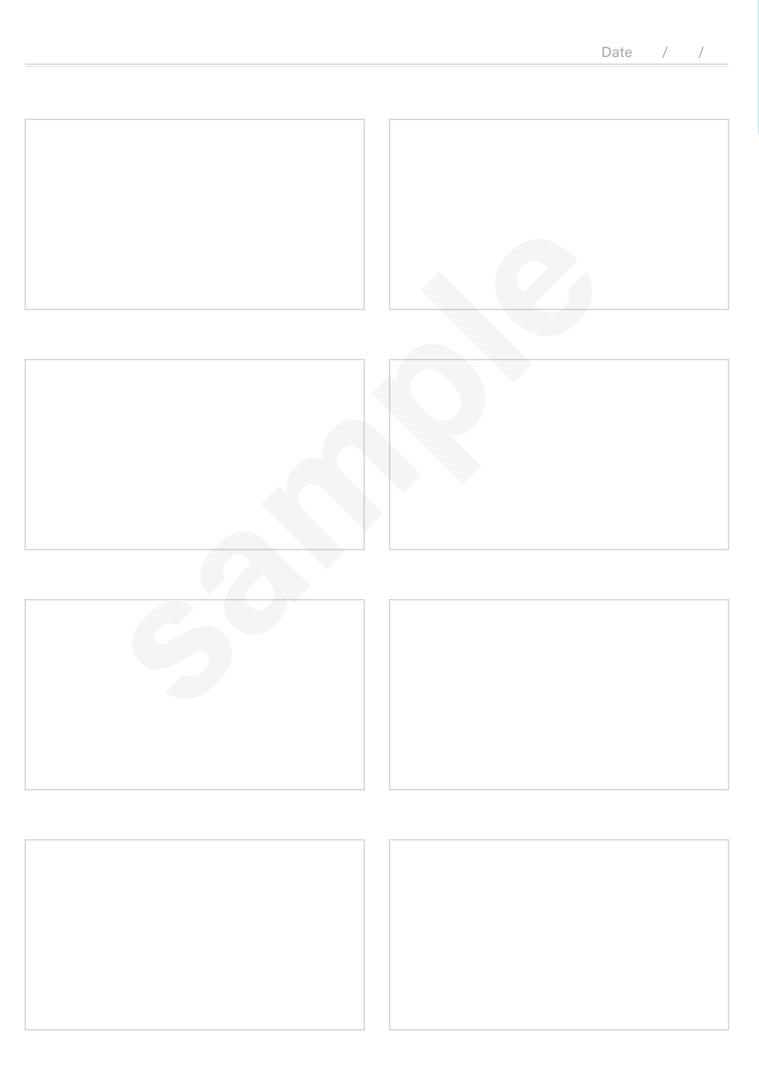
	Date	/	/

\_

**5** 

В

С



ľ

1

2

4

3

6

\_

10

11

12

2

3

A B

D

F

Date / /

Α

С

Е



\_ |

E

В

D E

F



# **Vision Board**

Date

 3

10

12

**Priority** 

Date / /

10

1	経急力	う重	要(	第 1	領域	)	重要度			緊急	しぐは	ない	か里	要(第	32領	!现)			
		9	トぐやる	5			度 (高)		スケジ	ュール	こ入れる	5、第3	• 4 領	域を減り	らしてほ	寺間を研	望保する		
· 京 /京 \																		50点	÷ //
度〈高〉																		緊急	支 (1
緊急/										緊急	でも፤				第 4 :	領域)			
断る	、人に	頼む、	発生し	ないよ	う予防	する						やめ	る、減	らす					
							重要度												
							度												

# **Success Log**

No.

10

12

Date / /	Date / /
'	<u>'</u>
Date / /	Date / /
Date / /	Date / /
Date / /	Date / /
	'
Date / /	Date / /
Date / /	Date / /
Date	Date

**Money Log** 

No.

日付	内容	金額	<b>✓</b>
/	1 2 pm		
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

日付	内容		/		
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

12

 $\stackrel{\wedge}{\sim}$ 

¥

 $\overset{\uparrow}{\longleftrightarrow}$ 

**Stationery** 

Stationery Date / /

Pen / Marker
 Text



pt

pt

Sticker / Shape

2

3

6

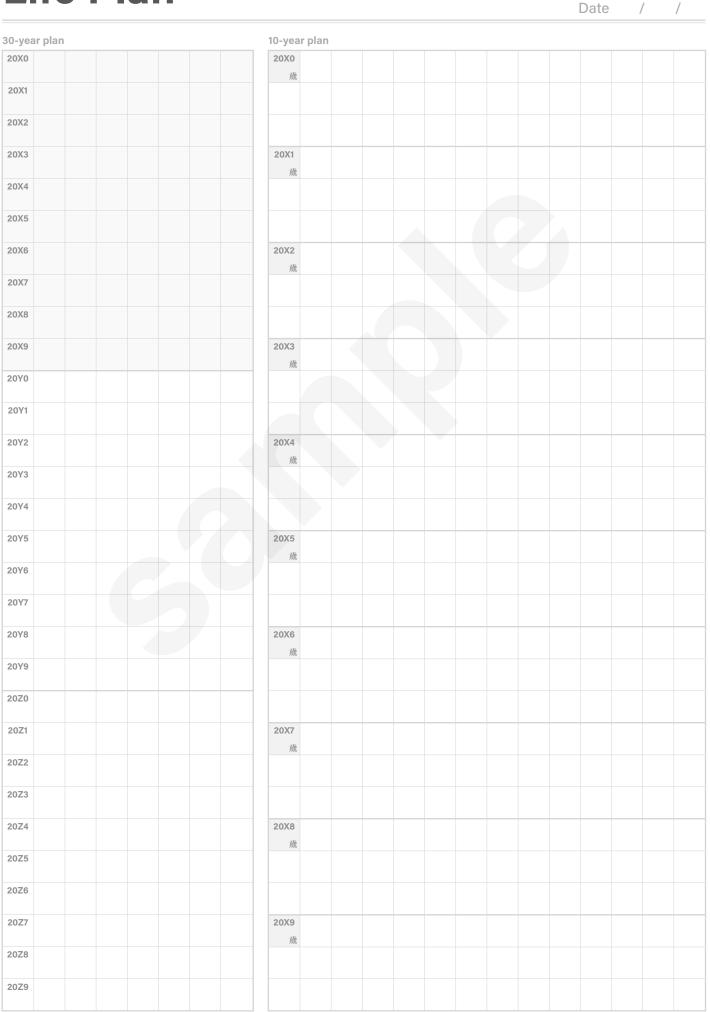
10

11

12

2

# **Life Plan**



Υ

В