

1

2025
JANUARY

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|---------|-----|
| | 29 | 30 | 31 |
| 1 水 | 5 | 6 | 7 |
| 2 木 | | | |
| 3 金 | | | |
| 4 土 | | | |
| 5 日 | | | |
| 6 月 | | | |
| 7 火 | 12 | 13 成人の日 | 14 |
| 8 水 | | | |
| 9 木 | | | |
| 10 金 | | | |
| 11 土 | | | |
| 12 日 | | | |
| 13 月 | 19 | 20 | 21 |
| 14 火 | | | |
| 15 水 | | | |
| 16 木 | | | |
| 17 金 | | | |
| 18 土 | | | |
| 19 日 | 26 | 27 | 28 |
| 20 月 | | | |
| 21 火 | | | |
| 22 水 | | | |
| 23 木 | | | |
| 24 金 | | | |
| 25 土 | 2 | 3 | 4 |
| 26 日 | | | |
| 27 月 | | | |
| 28 火 | | | |
| 29 水 | | | |
| 30 木 | | | |
| 31 金 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|------|-----|-----|-----|
| 1 元日 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29 | 30 | 31 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |

2

2025
FEBRUARY

| | SUN | MON | TUE |
|------|----------|---------|-----------|
| | 26 | 27 | 28 |
| 1 土 | 2 | 3 | 4 |
| 2 日 | | | |
| 3 月 | | | |
| 4 火 | | | |
| 5 水 | | | |
| 6 木 | | | |
| 7 金 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 |
| 8 土 | | | |
| 9 日 | | | |
| 10 月 | | | |
| 11 火 | | | |
| 12 水 | | | |
| 13 木 | 16 | 17 | 18 |
| 14 金 | | | |
| 15 土 | | | |
| 16 日 | | | |
| 17 月 | | | |
| 18 火 | | | |
| 19 水 | 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 |
| 20 木 | | | |
| 21 金 | | | |
| 22 土 | | | |
| 23 日 | | | |
| 24 月 | | | |
| 25 火 | 2 | 3 | 4 |
| 26 水 | | | |
| 27 木 | | | |
| 28 金 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 29 | 30 | 31 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26 | 27 | 28 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |

3

2025
MARCH

| | SUN | MON | TUE |
|------|----------|---------|-----|
| | 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 |
| 1 土 | 2 | 3 | 4 |
| 2 日 | | | |
| 3 月 | | | |
| 4 火 | | | |
| 5 水 | | | |
| 6 木 | | | |
| 7 金 | 9 | 10 | 11 |
| 8 土 | | | |
| 9 日 | | | |
| 10 月 | | | |
| 11 火 | | | |
| 12 水 | | | |
| 13 木 | 16 | 17 | 18 |
| 14 金 | | | |
| 15 土 | | | |
| 16 日 | | | |
| 17 月 | | | |
| 18 火 | | | |
| 19 水 | 23 | 24 | 25 |
| 20 木 | | | |
| 21 金 | | | |
| 22 土 | | | |
| 23 日 | | | |
| 24 月 | | | |
| 25 火 | 30 | 31 | 1 |
| 26 水 | | | |
| 27 木 | | | |
| 28 金 | | | |
| 29 土 | | | |
| 30 日 | | | |
| 31 月 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---------|-----|-----|
| 26 | 27 | 28 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19 | 20 春分の日 | 21 | 22 |
| 26 | 27 | 28 | 29 |
| 2 | 3 | 4 | 5 |

4

2025
APRIL

| | SUN | MON | TUE |
|------|---------|---------|---------|
| | 30 | 31 | 1 |
| 1 火 | 6 | 7 | 8 |
| 2 水 | | | |
| 3 木 | | | |
| 4 金 | | | |
| 5 土 | | | |
| 6 日 | | | |
| 7 月 | 13 | 14 | 15 |
| 8 火 | | | |
| 9 水 | | | |
| 10 木 | | | |
| 11 金 | | | |
| 12 土 | | | |
| 13 日 | 20 | 21 | 22 |
| 14 月 | | | |
| 15 火 | | | |
| 16 水 | | | |
| 17 木 | | | |
| 18 金 | | | |
| 19 土 | | | |
| 20 日 | 27 | 28 | 29 昭和の日 |
| 21 月 | | | |
| 22 火 | | | |
| 23 水 | | | |
| 24 木 | | | |
| 25 金 | | | |
| 26 土 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 |
| 27 日 | | | |
| 28 月 | | | |
| 29 火 | | | |
| 30 水 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|---------|
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 16 | 17 | 18 | 19 |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| 30 | 1 | 2 | 3 憲法記念日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |

5

2025
MAY

| | SUN | MON | TUE |
|------|---------|---------|---------|
| | 27 | 28 | 29 昭和の日 |
| 1 木 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 |
| 2 金 | | | |
| 3 土 | | | |
| 4 日 | | | |
| 5 月 | | | |
| 6 火 | | | |
| 7 水 | 11 | 12 | 13 |
| 8 木 | | | |
| 9 金 | | | |
| 10 土 | | | |
| 11 日 | | | |
| 12 月 | 18 | 19 | 20 |
| 13 火 | | | |
| 14 水 | | | |
| 15 木 | | | |
| 16 金 | | | |
| 17 土 | | | |
| 18 日 | | | |
| 19 月 | 25 | 26 | 27 |
| 20 火 | | | |
| 21 水 | | | |
| 22 木 | | | |
| 23 金 | | | |
| 24 土 | | | |
| 25 日 | 1 | 2 | 3 |
| 26 月 | | | |
| 27 火 | | | |
| 28 水 | | | |
| 29 木 | | | |
| 30 金 | | | |
| 31 土 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|---------|
| 30 | 1 | 2 | 3 憲法記念日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| 4 | 5 | 6 | 7 |

6

2025
JUNE

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| 1 日 | 8 | 9 | 10 |
| 2 月 | | | |
| 3 火 | | | |
| 4 水 | | | |
| 5 木 | | | |
| 6 金 | | | |
| 7 土 | 15 | 16 | 17 |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | | | |
| 10 火 | | | |
| 11 水 | | | |
| 12 木 | | | |
| 13 金 | 22 | 23 | 24 |
| 14 土 | | | |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | | | |
| 17 火 | | | |
| 18 水 | | | |
| 19 木 | 29 | 30 | 1 |
| 20 金 | | | |
| 21 土 | | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | | | |
| 24 火 | | | |
| 25 水 | 6 | 7 | 8 |
| 26 木 | | | |
| 27 金 | | | |
| 28 土 | | | |
| 29 日 | | | |
| 30 月 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |

F-MEMO 
<https://f-memo.com/>

7

2025
JULY

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|--------|-----|
| | 29 | 30 | 1 |
| 1 火 | 6 | 7 | 8 |
| 2 水 | | | |
| 3 木 | | | |
| 4 金 | | | |
| 5 土 | | | |
| 6 日 | | | |
| 7 月 | 13 | 14 | 15 |
| 8 火 | | | |
| 9 水 | | | |
| 10 木 | | | |
| 11 金 | | | |
| 12 土 | | | |
| 13 日 | 20 | 21 海の日 | 22 |
| 14 月 | | | |
| 15 火 | | | |
| 16 水 | | | |
| 17 木 | | | |
| 18 金 | | | |
| 19 土 | 27 | 28 | 29 |
| 20 日 | | | |
| 21 月 | | | |
| 22 火 | | | |
| 23 水 | | | |
| 24 木 | | | |
| 25 金 | 3 | 4 | 5 |
| 26 土 | | | |
| 27 日 | | | |
| 28 月 | | | |
| 29 火 | | | |
| 30 水 | | | |
| 31 木 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| 16 | 17 | 18 | 19 |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| 30 | 31 | 1 | 2 |
| 6 | 7 | 8 | 9 |

8

2025
AUGUST

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|--------|-----|
| | 27 | 28 | 29 |
| 1 金 | 3 | 4 | 5 |
| 2 土 | | | |
| 3 日 | | | |
| 4 月 | | | |
| 5 火 | | | |
| 6 水 | | | |
| 7 木 | 10 | 11 山の日 | 12 |
| 8 金 | | | |
| 9 土 | | | |
| 10 日 | | | |
| 11 月 | | | |
| 12 火 | | | |
| 13 水 | 17 | 18 | 19 |
| 14 木 | | | |
| 15 金 | | | |
| 16 土 | | | |
| 17 日 | | | |
| 18 月 | | | |
| 19 火 | 24 | 25 | 26 |
| 20 水 | | | |
| 21 木 | | | |
| 22 金 | | | |
| 23 土 | | | |
| 24 日 | | | |
| 25 月 | 31 | 1 | 2 |
| 26 火 | | | |
| 27 水 | | | |
| 28 木 | | | |
| 29 金 | | | |
| 30 土 | | | |
| 31 日 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 30 | 31 | 1 | 2 |
| 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| 20 | 21 | 22 | 23 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |
| 3 | 4 | 5 | 6 |

9

2025
SEPTEMBER

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|---------|---------|
| | 31 | 1 | 2 |
| 1 月 | 7 | 8 | 9 |
| 2 火 | | | |
| 3 水 | | | |
| 4 木 | | | |
| 5 金 | | | |
| 6 土 | | | |
| 7 日 | 14 | 15 敬老の日 | 16 |
| 8 月 | | | |
| 9 火 | | | |
| 10 水 | | | |
| 11 木 | | | |
| 12 金 | | | |
| 13 土 | 21 | 22 | 23 秋分の日 |
| 14 日 | | | |
| 15 月 | | | |
| 16 火 | | | |
| 17 水 | | | |
| 18 木 | | | |
| 19 金 | 28 | 29 | 30 |
| 20 土 | | | |
| 21 日 | | | |
| 22 月 | | | |
| 23 火 | | | |
| 24 水 | | | |
| 25 木 | 5 | 6 | 7 |
| 26 金 | | | |
| 27 土 | | | |
| 28 日 | | | |
| 29 月 | | | |
| 30 火 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | 11 | 12 | 13 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 24 | 25 | 26 | 27 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 |

10

2025
OCTOBER

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|-----------|-----|
| | 28 | 29 | 30 |
| 1 水 | 5 | 6 | 7 |
| 2 木 | | | |
| 3 金 | | | |
| 4 土 | | | |
| 5 日 | | | |
| 6 月 | | | |
| 7 火 | 12 | 13 スポーツの日 | 14 |
| 8 水 | | | |
| 9 木 | | | |
| 10 金 | | | |
| 11 土 | | | |
| 12 日 | | | |
| 13 月 | 19 | 20 | 21 |
| 14 火 | | | |
| 15 水 | | | |
| 16 木 | | | |
| 17 金 | | | |
| 18 土 | | | |
| 19 日 | 26 | 27 | 28 |
| 20 月 | | | |
| 21 火 | | | |
| 22 水 | | | |
| 23 木 | | | |
| 24 金 | | | |
| 25 土 | 2 | 3 文化の日 | 4 |
| 26 日 | | | |
| 27 月 | | | |
| 28 火 | | | |
| 29 水 | | | |
| 30 木 | | | |
| 31 金 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 |
| 22 | 23 | 24 | 25 |
| 29 | 30 | 31 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |

11

2025
NOVEMBER

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----------|---------|-----|
| | 26 | 27 | 28 |
| 1 土 | 2 | 3 文化の日 | 4 |
| 2 日 | | | |
| 3 月 | | | |
| 4 火 | | | |
| 5 水 | | | |
| 6 木 | | | |
| 7 金 | 9 | 10 | 11 |
| 8 土 | | | |
| 9 日 | | | |
| 10 月 | | | |
| 11 火 | | | |
| 12 水 | | | |
| 13 木 | 16 | 17 | 18 |
| 14 金 | | | |
| 15 土 | | | |
| 16 日 | | | |
| 17 月 | | | |
| 18 火 | | | |
| 19 水 | 23 勤労感謝の日 | 24 振替休日 | 25 |
| 20 木 | | | |
| 21 金 | | | |
| 22 土 | | | |
| 23 日 | | | |
| 24 月 | | | |
| 25 火 | 30 | 1 | 2 |
| 26 水 | | | |
| 27 木 | | | |
| 28 金 | | | |
| 29 土 | | | |
| 30 日 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|
| 29 | 30 | 31 | 1 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26 | 27 | 28 | 29 |
| 3 | 4 | 5 | 6 |

12

2025
DECEMBER

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|-----|-----|
| | 30 | 1 | 2 |
| 1 月 | 7 | 8 | 9 |
| 2 火 | | | |
| 3 水 | | | |
| 4 木 | | | |
| 5 金 | | | |
| 6 土 | | | |
| 7 日 | 14 | 15 | 16 |
| 8 月 | | | |
| 9 火 | | | |
| 10 水 | | | |
| 11 木 | | | |
| 12 金 | | | |
| 13 土 | 21 | 22 | 23 |
| 14 日 | | | |
| 15 月 | | | |
| 16 火 | | | |
| 17 水 | | | |
| 18 木 | | | |
| 19 金 | 28 | 29 | 30 |
| 20 土 | | | |
| 21 日 | | | |
| 22 月 | | | |
| 23 火 | | | |
| 24 水 | | | |
| 25 木 | 4 | 5 | 6 |
| 26 金 | | | |
| 27 土 | | | |
| 28 日 | | | |
| 29 月 | | | |
| 30 火 | | | |
| 31 水 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|------|-----|-----|
| 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | 11 | 12 | 13 |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| 24 | 25 | 26 | 27 |
| 31 | 1 元日 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |

1

2026
JANUARY

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|---------|-----|
| | 28 | 29 | 30 |
| 1 木 | 4 | 5 | 6 |
| 2 金 | | | |
| 3 土 | | | |
| 4 日 | | | |
| 5 月 | | | |
| 6 火 | | | |
| 7 水 | 11 | 12 成人の日 | 13 |
| 8 木 | | | |
| 9 金 | | | |
| 10 土 | | | |
| 11 日 | | | |
| 12 月 | | | |
| 13 火 | 18 | 19 | 20 |
| 14 水 | | | |
| 15 木 | | | |
| 16 金 | | | |
| 17 土 | | | |
| 18 日 | | | |
| 19 月 | | | |
| 20 火 | 25 | 26 | 27 |
| 21 水 | | | |
| 22 木 | | | |
| 23 金 | | | |
| 24 土 | | | |
| 25 日 | | | |
| 26 月 | 1 | 2 | 3 |
| 27 火 | | | |
| 28 水 | | | |
| 29 木 | | | |
| 30 金 | | | |
| 31 土 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|------|-----|-----|
| 31 | 1 元日 | 2 | 3 |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| 4 | 5 | 6 | 7 |

2

2026
FEBRUARY

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|----------|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| 1 日 | 8 | 9 | 10 |
| 2 月 | | | |
| 3 火 | | | |
| 4 水 | | | |
| 5 木 | | | |
| 6 金 | | | |
| 7 土 | 15 | 16 | 17 |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | | | |
| 10 火 | | | |
| 11 水 | | | |
| 12 木 | | | |
| 13 金 | 22 | 23 天皇誕生日 | 24 |
| 14 土 | | | |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | | | |
| 17 火 | | | |
| 18 水 | | | |
| 19 木 | 1 | 2 | 3 |
| 20 金 | | | |
| 21 土 | | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | | | |
| 24 火 | | | |
| 25 水 | 8 | 9 | 10 |
| 26 木 | | | |
| 27 金 | | | |
| 28 土 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----------|-----|-----|-----|
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | 12 | 13 | 14 |

3

2026
MARCH

| | SUN | MON | TUE |
|------|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| 1 日 | 8 | 9 | 10 |
| 2 月 | | | |
| 3 火 | | | |
| 4 水 | | | |
| 5 木 | | | |
| 6 金 | | | |
| 7 土 | 15 | 16 | 17 |
| 8 日 | | | |
| 9 月 | | | |
| 10 火 | | | |
| 11 水 | | | |
| 12 木 | | | |
| 13 金 | 22 | 23 | 24 |
| 14 土 | | | |
| 15 日 | | | |
| 16 月 | | | |
| 17 火 | | | |
| 18 水 | | | |
| 19 木 | 29 | 30 | 31 |
| 20 金 | | | |
| 21 土 | | | |
| 22 日 | | | |
| 23 月 | | | |
| 24 火 | | | |
| 25 水 | 5 | 6 | 7 |
| 26 木 | | | |
| 27 金 | | | |
| 28 土 | | | |
| 29 日 | | | |
| 30 月 | | | |
| 31 火 | | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|---------|-----|
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| 18 | 19 | 20 春分の日 | 21 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 9 | 10 | 11 |